

HUISKRANT

Woonzorgcentrum Bosbeekhof

maart 2025



V.U.: Geert Debbaut, algemeen directeur Zorgbedrijf Rivierenland



ZORGBEDRIJF
RIVIERENLAND

Inhoud

Pagina

- 3 Voorwoord
- 4-7 Week van de vrijwilliger
- 8-9 Mondzorg
- 10 Tournée positivité / Zomeruur
- 11 Terugblik: Praatcafé dementie
- 12 Voorstelling nieuwe voorzitters
- 13 Expeditie zorg
- 14 Vastenavond vlaaienloten
- 15 Aswoensdag / Misvieringen
- 16 Bak mee met Bos Bake Off
- 17 Indexatie dagprijs
- 18 Tweedehandsmarkt: lente-en zomerkleding
- 19 21 maart: Wereldpoëziedag
- 20-21 Jarigen van maart / Wij verwelkomen / Wij namen afscheid van...
- 22 Afscheid van Rediet
- 23 Personeelsnieuws: Nieuw in de keuken / Kine Kaat gaat een nieuwe uitdaging aan.
- 24-25 Klaar voor haar volgende stap - Zin in een vakantiejob?
- 26 Oma's aan de top
- 27 Warre, hovenier in hart en nieren
- 28-29 Terugblik: Maria Lichtmis / Valentijn
- 30-31 Terugblik: Spelnamiddag in Hoogdonk / A.C.T.I.E.
- 32-33 Activiteiten van maart in De Plek
- 34-35 Niet te missen! LDC De Plek
- 36 Redactieraad

Voorwoord



Beste lezer,

De maand maart brengt een frisse wind met zich mee. De dagen worden langer, de eerste bloemen bloeien en we voelen de lente stilaan in de lucht. Tijd om terug naar buiten te gaan en te genieten van de eerste zonnestrallen.

Maart is ook de maand waarin we onze vrijwilligers extra in het zonnetje zetten. Tijdens de vrijwilligersweek willen we hen bedanken voor hun warme inzet. Zonder hun hulp en enthousiasme zouden Bosbeekhof en De Plek niet hetzelfde zijn. Een oprechte dank aan al onze vrijwilligers!

Daarnaast geven we het startschot om meer aandacht te besteden aan mondhygiëne bij ouderen. Een gezonde mond draagt bij aan het algemeen welzijn en met enkele eenvoudige gewoontes kunnen we veel problemen voorkomen. Hier hoor je later nog meer van.

Deze maand willen we ook het initiatief 'Tournée Positivité' in de kijker zetten, een project dat we graag omarmen. Ik nodig iedereen uit om eens een complimentje te delen. En laten we samen genieten van de kleine geluismomenten, een lach, een vriendelijk woord en de warmte van elkaar.

Veel leesplezier.

Maddy Van den Bergh
directeur



Week van de vrijwilliger 2025



Het thema van de Week van de Vrijwilliger 2025 is:
“Vrijwilliger, jij bouwt onze wereld!”

Vrijwilligers maken de wereld beter en mooier en zijn de echte bouwstenen van onze maatschappij. Dankzij hun inzet, motivatie en kracht maken ze het verschil.

In het woonzorgcentrum en het lokaal dienstencentrum kunnen we rekenen op een hele ploeg enthousiaste vrijwilligers. We vinden hen terug op verschillende plaatsen en tijdens tal van activiteiten:

- ♥ Dagelijks openhouden van de Brasserie
- ♥ Ondersteuning bij het buurtrestaurant
- ♥ Afroepen van de Bingo
- ♥ Begeleiding bij uitstappen
- ♥ Ziekenhuisbegeleiding
- ♥ Gezelschapspelletjes spelen
- ♥ Begeleiden bij de maaltijden
- ♥ En zoveel meer...

Leuk om weten: De vrijwilligers van Idc De Plek en wzc Bosbeekhof weten absoluut wat “meebouwen” is. Zij presteerden met zijn allen in 2024 maar liefst 10716 u. Wat neerkomt op 893 u per maand.

We laten een aantal vrijwilligers aan het woord over hun beweegredenen om vrijwilliger te worden en vooral over de betekenis hiervan voor hen.

De 2 zussen Jenny en Jeannine zijn gekende gezichten in Bosbeekhof die zich met veel enthousiasme als vrijwilligers engageren.

Jenny is een 20-tal jaar geleden begonnen als vrijwilliger toen haar dochter, Chris Van Camp, haar had gevraagd eens mee te gaan wandelen met de bewoners. Later werd ze mee ingeschakeld voor andere activiteiten zoals gezelschapsspelletjes spelen, meehelpen op dansnamiddagen... Eén keer per maand kwam ze ook helpen met de kookactiviteit waaraan 4 à 5 bewoners deelnamen. Nu komt ze op donderdag helpen op Hoogdonk bij het ontbijt en het middagmaal. 'Ik dek de tafels, bedien de bewoners en doe nadien nog een babbeltje met hen. En op vrijdag help ik in het buurtrestaurant. Ik voel veel appreciatie voor mijn werk hier, zowel van bewoners als van medewerkers en dat geeft mij een goed gevoel. Ik hoop dat ik, als ik ouder word, ook mensen zal tegenkomen die mij helpen als het voor mij wat moeilijker gaat.'

Ook **Jeannine** is in het vrijwilligerswerk gerold op vraag van Chris. Ze is al 27 jaar vrijwilliger met veel liefde en plezier. 'De eerste jaren ging

ik wandelen met de bewoners. Toen werkte ik nog deeltijds. Op een vrijwilligersvergadering vroegen ze mij of ik 2 keer per maand soep wilde maken met de bewoners. Dit was zeer leuk.' Daarna kwam er de vraag om mee voor het maandelijks verwenontbijt te zorgen. En ja hoor Jeannine ging ook hierop gretig in.

Sinds de opening van de nieuwbouw heeft Jeannine een andere taak. Ze helpt in het kapsalon: bewoners halen en wegbrengen, soms de kapper helpen met krullen uitdoen en een hoofd wassen. 'Dat is helemaal mijn dada. Je krijgt zoveel liefde en vriendschap terug. We babbelen, lachen en ja, soms pinken we een traan weg'. 'De bewoners kijken er naar uit dat ik arriveer', zegt ze zelf. Ook met de feestdagen het kapsalon versieren en aankleden volgens thema is één van haar verdiensten.



Jean-Paul vertelt: 'Mijn leven veranderde plots toen mijn vrouw Greet in de Tuinwijk kwam wonen. Mijn vrije tijd wou ik nuttig besteden. Ik kom dagelijks op bezoek bij Greet en help een handje overal waar hulp nodig is. Ik help bij het schilderen, bij vervoer van bewoners... Samen met Leo zorg ik voor het onderhoud van Den Hof. Na 2,5 jaar heb ik nog steeds geen spijt om vrijwilliger te zijn. Je krijgt zoveel appreciatie van bewoners en medewerkers.'



Ook **Mia** vertelt graag haar verhaal in een gesprek met onze reporter:

Wat was je motivatie om vrijwilliger te worden in Bosbeekhof?

'In mijn huidige werkomgeving mis ik het verbonden zijn met mensen. Geven en ontvangen is iets waar we in onze maatschappij een chronisch tekort aan hebben. Ik ben ervan overtuigd dat je met muziek, volle aandacht voor mensen en een vriendelijk woord blijheid kan toevoegen aan het dagelijks leven van de bewoners.'

Welke taken heb je opgenomen?



'Assisteren van de begeleiders Wonen en Leven bij de bewegingsmomenten, rollatordans, zitdans en bingo. Dansen met bewoners (in een rolstoel) tijdens de Café Dansant en tijdens de muziekoptredens. Verder spring ik graag in waar hulp nodig is zoals onlangs bij het opdienen van het Valentijnsmenu voor de bewoners.'

Hoe lang doe je dit al?

'Mijn eerste fijne ervaring had ik tijdens de seniorenweek bij een muziekoptreden in de veiling. Ik doe vrijwilligerswerk nog maar een 4-tal maanden. Het was hartverwarmend om te zien hoe de bewoners genoten van de muziek en de dansmomenten met de begeleiders. Ik dacht toen "hoe fijn zou het zijn om met deze begeleiders te mogen samenwerken want zij doen hun job met hart en ziel". '

Heb je voldoening van je werk in Bosbeekhof?

'Ik voel me hier goed! Samenwerken met zo'n gemotiveerde medewerkers is heel fijn. Ik leer van hen en ik hoop dat ik ook een meerwaarde kan zijn voor hen. Ook onder de vrijwilligers heerst een warme sfeer want tijdens de Café Dansant wordt onderling ook wel een dansje gedaan en plezier gemaakt. Ik heb nog ideetjes en plannen om bewoners nog extra danservaring te bezorgen in kleine groepjes alsook zinvolle tijdsbesteding die niet alleen als doel heeft om te bewegen. Mijn betrachtiging is zeker ook om plezier toe te voegen aan het dagelijks bestaan. Ik ben ervan overtuigd dat muziek een grote meerwaarde kan zijn.'

Waarom engageren vrijwilligers zich voor vrijwilligerswerk? We hoorden nog volgende quotes: 'Het doorbreekt mijn dag'; 'Het vult mijn dag zinvol in'; 'Ik kan hierdoor sociale contacten leggen'; 'Het brengt structuur in mijn dag'; 'Als ik mensen gelukkig kan maken, word ik daar zelf ook blij van'; 'Ik had altijd graag een café gehad en volk rond mij'; 'Na mijn pensioen wilde ik me nog nuttig voelen'; 'Zomaar helpen en dan die glimlach krijgen... onbetaalbaar!'

Voor al deze vrijwilligers:



**Om al onze vrijwilligers te bedanken,
nodigen we hen uit voor een ontbijtbuffet
op maandag 3 maart.**

Want zij zijn dit meer dan waard!

Mondzorg

Een gezonde mond is voor ouderen heel belangrijk om gezond te blijven. Het toepassen van een goede mondhygiëne is bij ouderen echter niet altijd gemakkelijk. Dementie kan ervoor zorgen dat ze hun tandenborstel niet meer herkennen of het onaangenaam vinden als je hun tanden poetst.



Een jaarlijks bezoek aan de tandarts is iets wat in de vroegere jaren niet altijd een gewoonte was. De toestand van de mond en tanden is daarom vaak beduidend slechter bij oudere bewoners dan bij de doorsnee bevolking.



In het woonzorgcentrum willen we dan ook werk maken van een goede mondgezondheid bij de bewoners. Een **werkgroep** zet hier haar schouders onder. Kim, teamcoach van Boshhoek, vertelt: 'We komen 4x/jaar samen om bij te leren over de juiste materialen, hoe omgaan met weigering van mondzorg... We zullen in de toekomst ook acties op touw zetten om mondzorg meer onder de aandacht te brengen bij bewoners, hun netwerk en collega's. Een artikel in deze huiskrant is dan ook een 1^{ste} stap.'

Wist je dat ...

... ouderen gemiddeld twee tanden met tandbederf (gaatjes) hebben? Dit heeft als gevolg dat er infecties kunnen ontstaan in de tand, die dan via het bloed in de rest van het lichaam terechtkomen.

... 36-50 % van de ouderen door het leven gaat met een versleten, slecht passende of zelfs gebroken gebitsprothese?

... meer dan één derde van de ouderen een ontsteking van het tandvlees heeft?

Een slechte mondgezondheid veroorzaakt niet alleen problemen in de mond. Via allerlei wegen staat de mond in verbinding met de rest van het lichaam. Een slechte mondgezondheid kan dus in verband gebracht worden met tal van andere problemen in het lichaam. Zowel fysiek, mentaal als sociaal is een goede mondgezondheid belangrijk.

Wist je dat

...een slechte mondgezondheid samenhangt met longontstekingen, slikproblemen, diabetes en hart- en vaatziekten?

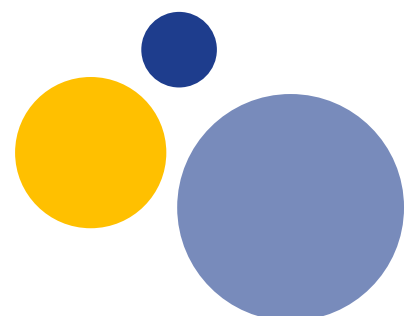
...smaken anders of als minder aangenaam ervaren kunnen worden bij een slechte mondgezondheid?

...een slechte mondgezondheid samenhangt met een verlies van eigenwaarde en een gevoel van schaamte bij afgebroken, aangetaste of ontbrekende tanden?

...een slechte mondgezondheid kan leiden tot ondervoeding maar ook tot sociaal isolement?

Kortom, meer dan voldoende redenen om de mondzorg van bewoners in het woonzorgcentrum te verbeteren en aan preventie te doen!

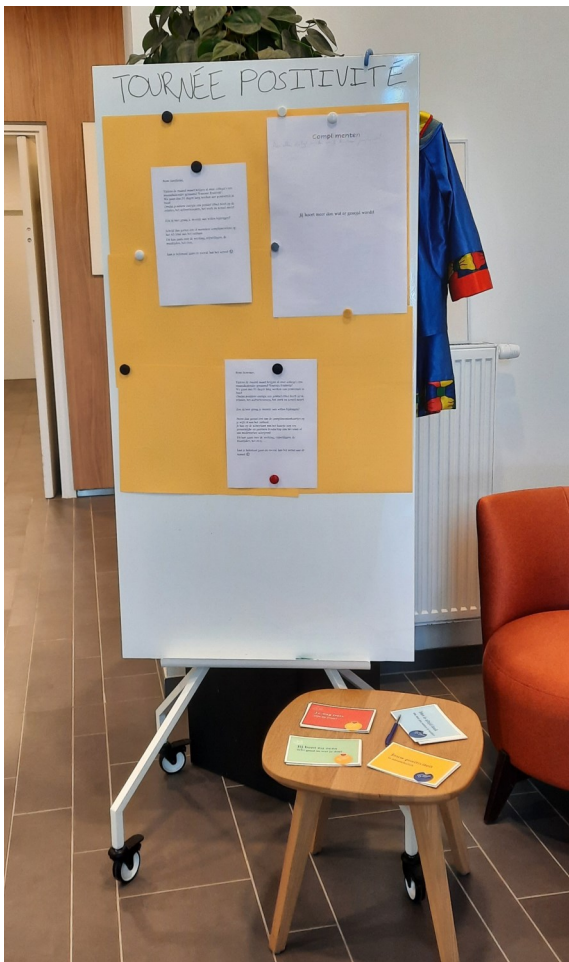
Heb je zin om deel te nemen aan de werkgroep mondzorg en heb je een gaatje 😊 in je agenda? Neem dan contact op met kim.vanuffelen@zbrivierenland.be. We nodigen je dan uit op de eerstvolgende bijeenkomst van de werkgroep mondzorg.



Tournée positivité

Goed nieuws! In maart houden we 'Tournée Positivité'. Ik hoor je al denken: 'Tournée Positivité', wadisa nu weer?

Wel, 31 dagen lang werken aan positiviteit in huis tijdens de maand maart. Want positieve energie heeft een positief effect op je relaties, je zelfvertrouwen, je werk, je leven en zo veel meer.



Medewerkers krijgen een kalender die hen elke dag op een andere manier in de positiviteit dompelt. Omdat 1 maart complimentendag is, hebben we ook complimentenkaartjes in de wijk liggen die iedereen heel de maand kan gebruiken.

Wie graag iets positiefs kwijt wil over de werking, de sfeer, de mensen... in het woonzorgcentrum? Dan kan je dit noteren op het bord of op een complimentenkaartje in de inkomhal. Voor iedereen leuk om te lezen.

Dit initiatief past bij ons fundament:

'Trek iets positiefs aan, dat past altijd'

Praatcafé dementie

Wie op 20 februari aanwezig was, zal het zeker beamen: Kasper Bormans gaf ons een aantal interessante technieken die we kunnen gebruiken in communicatie bij mensen met dementie. De Ja-kamer was er eentje van: Stel eerst 2 vragen waarvan je weet dat de persoon met dementie er 'Ja' zal op antwoorden. Nu heb je de persoon in de Ja-kamer geplaatst. De kans is heel groot dat de persoon met dementie op je derde vraag ook 'Ja' zal antwoorden, als hij hier eerst eerder nee op zou gezegd hebben.



Zomertijd

De nacht van **zaterdag 29 maart op zondag 30 maart** schakelen we over naar het zomertijd! Dat betekent een uurtje minder slapen, maar wel langere, lichte avonden om van te genieten. Zet je klok een uur vooruit en laat de zomer maar komen!

Voorstelling nieuwe voorzitters



Ann Gielkens zetelt sinds kort in de gemeenteraad van Sint-Katelijne-Waver en is de kersverse voorzitter van Zorgbedrijf Rivierenland. Begin dit jaar zette ze een punt achter een bloeiende carrière. 30 jaar lang runde ze samen met haar man een keurslagerij in het centrum van Sint-Katelijne-Waver. De vele sociale contacten bezorgden haar een pak mensenkennis en een goed zicht op wat er leeft in de samenleving. Ann vertelt: "Toen al ging mijn hart vooral uit naar ouderen. Ik wil hen graag meer betrekken bij de maatschappij door hen de tools te geven om zich te integreren. Op die manier kunnen we eenzaamheid effectief bestrijden. Ik heb alleszins veel zin om voluit voor het voorzitterschap van het Zorgbedrijf te gaan."

Onze nieuwe voorzitter bracht al een bezoekje aan woonzorgsite Bosbeekhof om kennis te maken.



Sabe De Graef is behalve schepen van welzijn, zorg en kinderopvang in Mechelen, nu ook medevoorzitter van Zorgbedrijf Rivierenland. Met haar passie voor sociaal engagement en sterke visie op gelijke zorg zet ze zich in voor een zorgzame en inclusieve stad. Binnen Zorgbedrijf Rivierenland ligt haar focus op het verbeteren van zowel zorginfrastructuur als kinderopvang, met bijzondere aandacht voor toegankelijke, kwalitatieve zorg en een stevige basis voor de jongste generatie.

Expeditie Zorg

Na de verkiezingen is er een nieuwe bestuursploeg aan zet. Dit betekent dat ze ook een nieuw beleidsakkoord zullen opmaken. Zo ook in onze gemeente Sint-Katelijne-Waver. Daarom organiseerde Zorgbedrijf Rivierenland, net als heel wat andere openbare zorgvoorzieningen 'Expeditie Zorg'. Op 27 februari zetten we de deuren van de Mechelse voorzieningen open. Sint-Katelijne-Waver was op vrijdag 28 februari aan de beurt. We nodigden gemeenteraadsleden en schepenen uit om met onze diensten kennis te maken en om zelf de zorgdiensten te ervaren. We mochten 5 deelnemers verwelkomen. Twee van hen staken in de namiddag zelfs een handje toe in het woonzorgcentrum en zorgden voor de koffiebedeling in wijk Boshoeck en Hoogdonk.



Eerst een bezoekje aan Residentie Offendonk en Dagopvang Huis Offendonk. Bie legde uit waarvoor je bij een zorgcoach terecht kan en Elke vertelde over de werking van onze dienst gezinszorg.

In de keuken zagen ze de medewerkers in volle actie aan de portioneringsband. Maaltijden voor het woonzorgcentrum, het buurtrestaurant, de maaltijdbedeling aan huis en aan de scholen... Die worden allemaal klaargemaakt in onze keuken.



Tot slot kregen onze bezoekers professionele uitleg over het wonen, leven en werken in de wijken.

Vastenavond vlaaienloten

De traditie van vlaaienloten gaat terug tot de middeleeuwen. Het werd vaak georganiseerd tijdens kermissen en dorpsfeesten. De vlaaien werden gebakken door lokale bakkers en huisvrouwen, en de opbrengst van de loterij ging vaak naar goede doelen of de kerk.

Vastenavond (Vette dinsdag) is de periode van feestvieren en uitbundigheid die voorafgaat aan de vastentijd, de 40 dagen voor Pasen. Tijdens Vastenavond worden er veel lokale feesten en evenementen georganiseerd en vlaaienloten is vaak een onderdeel van deze festiviteiten. Het is een manier om de gemeenschap samen te brengen en te genieten van lekkernijen voordat de vastentijd begint.

Vlaaien, als zoete lekkernijen, symboliseren overvloed en feestelijkheid. Het uitdelen en verloten van vlaaien tijdens Vastenavond past bij het thema van overvloed en genieten voordat men zich aan de beperkingen van de vastentijd houdt.

ZORGBEDRIJ
RIVIERENLAND

2 EURO PER KAART
IEDEREEN WINT EEN
VLAAI!

BEWONERS
GRATIS

DINSDAG
4 MAART

Vastenavond - vlaaienloten

Op Vastenavond (de avond voor de 40 dagen vasten begint) spelen we naar jaren oude traditie vlaaienloten. We spelen voor 'vastenavondvlaaikes' (taartjes bereid van gistdeeg, gevuld met pruimen- of abrikozencompote).

van 14.30u tot 16u in Brasserie De Plek

Aswoensdag

Aswoensdag is de eerste dag van de voorbereidingstijd op Pasen die loopt tot en met Stille Zaterdag. Eigenlijk duurt deze periode 46 dagen. Traditioneel wordt daarvan op de 40 week- en zaterdagen versoerd. Zondagen zijn geen vastendagen.

Op Aswoensdag laten katholieke gelovigen in de kerk en staande voor het altaar een kruisje met gewijde as op hun voorhoofd tekenen.

Voor wie deze traditie belangrijk is, hebben wij een viering voorzien waar je een askruisje kan laten zetten.

Wil jij een askruisje op **aswoensdag 5 maart**?

Om **16 uur** komt de diaken langs in zaal Klaproos. Hij verzorgt er een misviering met toediening van het **askruisje**.



Misvieringen:

Zondag 2 maart om 11 uur

Woensdag 5 maart om 16 uur (Aswoensdag)

Zondag 9 maart om 11 uur

Zondag 23 maart om 11 uur

Bak mee met: BOS BAKE OFF!

Zoetebekken en zoete bakkers, opgelet. Op dinsdag 11 maart organiseren we de eerste editie van Bos Bake Off. Onze versie van Bake Off Vlaanderen dat je waarschijnlijk wel kent van de televisie. De wedstrijd draait om 10 amateurbakkers die het tegen elkaar opnemen in de strijd om de titel van thuisbakker van Vlaanderen.

Deel je baktalent en maak een heerlijk gebak dat we kunnen laten proeven door een jury van zoetebekken. Je kan een SKWinkelbon winnen.

Of kom proeven en mee kiezen wie de prijs 'Beste bakker' wint op 11 maart vanaf 14u30 in Brasserie De Plek tijdens 'Lekkers in de Plek'.

Je betaalt 5 EUR voor twee stukjes gebak met koffie of thee.

Doe mee aan de 1e editie van



→ **Overtuig een jury** lekkerbekken van jouw bakkunsten en win een SKWinkelbon!

Schrijf je in aan het onthaal. Breng je gebak op 11 maart tussen 11u en 13u naar De Brasserie.



Kom proeven en kies mee wie

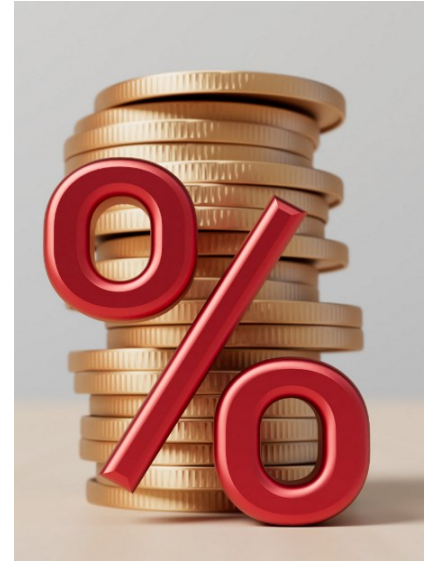
'Beste Bakker' wordt in Brasserie De Plek vanaf 14u30.

€ 5 voor twee stukjes gebak met koffie of thee.

Indexatie dagprijs

Volgens het nieuwe systeem van het Vlaams Departement Zorg en Gezondheid mag een woonzorgvoorziening de dagprijs indexeren nadat de spilindex werd overschreden.

In januari 2025 werd de spilindex overschreden waardoor de pensioenen in februari 2025 stijgen met 2 % en de dagprijs van het woonzorgcentrum vanaf 1 maart 2025 mag stijgen met 2 %. Op die manier volgen onze verblijfsdagprijzen de evolutie van de kostenstijgingen.



De dagprijs zal er **vanaf 1 maart** als volgt uitzien:

	nieuwe netto dagprijs
nieuwe bewoners Bosbeekhof	86,73 EUR
bewoners éénpers. kamer wzc Sint-Elisabeth	82,45 EUR
bewoners tweepers. kamer wzc Sint-Elisabeth	78,48 EUR
bewoners driepers. kamer wzc Sint-Elisabeth	73,00 EUR

De korting bij afwezigheid wijzigt hierdoor ook: 7,93 EUR.

Heb je hierover nog vragen, dan kan je terecht bij Liesbeth Paredis, woonzorgcoach.

Noteer alvast in je agenda:

Herdenkingsmoment overleden bewoners van 2024

Donderdag 3 april om 19 uur in Brasserie De Plek

Tweedehandsmarkt: lente-en zomerkleding



Kijk even in je kleerkast: heb je nog een jas of een jurk die je al jaren niet meer aantrekt? Een broek die je niet meer past? Een T-shirt of pull die te klein geworden is?

Vanaf 13 maart kan je zelf de kleding naar het onthaal van de Plek brengen.

Van donderdag 20 tot zaterdag 22 maart kan je mannen- en vrouwenkleding aan spotprijzen aankopen tijdens onze tweedehandsmarkt van lente- en zomerkleding. Kom zeker een kijkje nemen. Misschien vind je wel iets leuks.

ZORGBEDRIJF RIVIERENLAND

MANNEN EN VROUWENKLEDIJ AAN SPOT PRIJZEN!

KLEDING DONEREN OM TE VERKOPEN VANAF 13 MAART

DONDERDAG TOT ZATERDAG 20 tot 22 maart

Tweedehandsmarkt: lente- en zomerkleding

Van 14u tot 17u in zaal Klaproos

Wereldpoëziedag - Groeigedicht



Op 21 maart is het Wereldpoëziedag én de start van de lente. Ter gelegenheid hiervan creëren we samen een 'groeigedicht'. Van 17 tot 21 maart komt er in de inkomhal een schrijfbord te staan. Iedereen die wil, kan hieraan bijdragen door een zin toe te voegen over De Plek of het wonen en leven in wzc Bosbeekhof.

We beginnen met de openingszin: **'Een open Plek'**.

Het voltooide gedicht krijgt een mooie plek in de Dorpsstraat en wordt gepubliceerd in de volgende huiskrant.

Doe mee en laat je woorden groeien!



**Groeigedicht:
Samen dichten, samen verbinden**

Samen maken we een **groeigedicht** over **De Plek** en **WZC Bosbeekhof**.

Schrijf mee en voeg jouw woorden toe, zo creëren we samen een uniek gedicht!

groeigedicht kan je aanvullen in de inkomhal

Jarigen van maart



Jef Nuytkens – 10 maart - 79 jaar



Jan Dom – 11 maart – 90 jaar



Herman Van Soom - 11 maart - 79 jaar



Johan Van Gheluwe - 18 maart - 92 jaar



Paula Lieckens
27 maart- 92 jaar



Philip Leysen
29 maart - 68 jaar



Wij verwelkomen



Michael Busschots - Tuinwijk -
0B03



Louis Cleymans - Tuinwijk - 0A08



Yvonne Van Asbroeck - Boshoeck - 1D06

Wij namen afscheid van...

Bep Adriaense

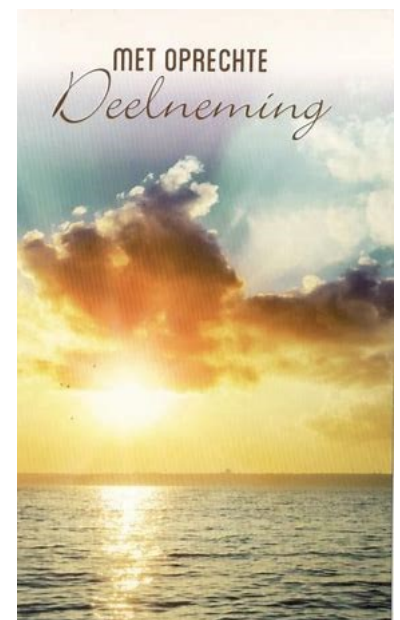
Geboren op 29 december 1930 in Borgerhout
en overleden in het AZ St. Maarten op 6 februari 2025

Philomena Boeckstaens - Vermosen

Geboren op 18 maart 1929 in Berlaar
en overleden in het wzc op 10 februari 2025

Julia Buelens

Geboren op 6 augustus 1930 in Reet
en overleden op 23 februari 2025



Afscheid van Rediet

Op 18 februari heeft onze collega Pascale Adriaensen, begeleider wonen en leven in Boshoeek, afscheid moeten nemen van haar dochter Rediet. Zij overleed geheel onverwachts in het ziekenhuis. Ze was amper 16 jaar.



We kennen Rediet als een vrolijke meid, één brok energie. Af en toe mocht ze met haar mama meekomen naar het wzc om te helpen op feestjes. En dan was ze in haar nopjes.



Onze gedachten en medeleven gaan uit naar Pascale en haar man Marc in deze moeilijke tijd. In de Dorpsstraat ligt er tot 15 maart een boek waarin je je deelneming en steun kan betuigen.



Liefdevol aandenken aan

Rediet Wouters
Hartstochtelijke Groenvink

°23 januari 2009
🏠 30 juni 2009
† 18 februari 2025

Wij danken u voor uw medeleven, troostvolle woorden, warmte en steun.

Lieve Rediet,
Gisteren nog vol leven
nu opeens verdwenen
Alles zouden we geven
om je terug in onze armen te nemen
Nu blijven enkel de mooie gedachten
aan de lieve en enthousiaste meid
die iedere dag vrolijk lachte
Je blijft in onze harten, voor altijd.

Rediet Wouters

Personeelsnieuws

Nieuw in de keuken



Sinds enkele maanden hebben we een nieuw gezicht in de keuken. Geert Cleymans zorgt voor extra ondersteuning in het keukenteam als hulpkok. Geert studeerde af aan de hotelschool PIVA in Antwerpen en werkte daarna in de restaurantsector en bij een traiteur.

'In mijn vrije tijd vind je mij regelmatig in Heiveld. Ik ben een fervente padeller. Wandelen en fietsen aan zee doe ik ook graag.'

'Hoe ik in Bosbeekhof terecht ben gekomen? Door Erik die sinds kort ook in de keuken werkt. Hij woont in mijn buurt en had wat 'reclame' gemaakt.'

Welkom Geert!



Kine Kaat gaat een nieuwe uitdaging aan



Met een warm hart neemt de Tuinwijk afscheid van onze kinesiste Kaat. Na een mooie tijd bij ons, gaat ze een nieuwe uitdaging aan in haar carrière. We zullen haar enthousiasme, toewijding en inzet voor onze bewoners enorm missen.

Kaat, bedankt voor je glimlach, je geduld en de positieve energie die je elke dag mee-

bracht. We wensen je veel succes en geluk in je nieuwe job!

Klaar voor haar volgende stap



In 2017 leerden wij **Luna Dembitzer** kennen als een studente zorgkundige die voor enkele weken op stage kwam. Piepjong en onervaren maar toen al met een enorme drive en passie voor ouderenzorg. Dat kon iedereen zien en ervaren.

Luna studeerde af als zorgkundige en ging de uitdaging aan om verder te studeren als verpleegkundige.

Tijdens de weekends en de vakanties koos Luna voor een studentenjob bij ons in het woonzorgcentrum. Ze begon op het Zonnebloempad, het 3^{de} verdiep van het voormalige wzc Sint-Elisabeth. Na de verhuis naar Bosbeekhof vond je haar vooral in Boshoeke, maar ook in Tuinwijk en Hoogdonk sprong ze bij waar nodig. Bewoners konden op deze manier genieten van haar uitstekende zorgen, steeds met een ongelooflijke toewijding, enthousiasme en professionaliteit.

Ook voor haar collega's was Luna vaak een luisterend oor of diegene die een hart onder de riem stak als je het moeilijk had.

Nu Luna afgestudeerd is en er privé heel wat veranderd is, heeft ze gekozen voor een werkplek dicht bij haar nieuwe thuis.

We zien haar met pijn in het hart vertrekken maar niet zonder haar het allerbeste te wensen en haar te bedanken.

Luna...

...dankjewel voor al die uren die je bij ons doorbracht terwijl de vaste collega's konden genieten van hun vrij weekend of hun welverdiende vakantie!

...dankjewel voor je glimlach, je harde werk en je positieve energie!

Heel veel succes met je nieuwe uitdaging en wie weet....tot ziens ?

Luna liet ons het volgende weten:

'Met veel dankbaarheid kijk ik terug op mijn tijd in wat ooit Sint-Elisabeth was en nu Bosbeekhof is. Van alle plaatsen waar ik als stagiaire ben geweest, had geen enkele de warmte, het leerklimaat en de collegialiteit die ik hier ervaren heb. Bosbeekhof was voor mij niet alleen een werkplek, maar een plek waar ik mocht groeien, leren en waar ik prachtige herinneringen heb mogen opbouwen. Ik ga het missen, maar ik draag een rugzak vol waardevolle ervaringen en mooie momenten met me mee. Wie weet kruisen onze paden zich ooit opnieuw in de toekomst.'



Zin in een studentenjob?

Heb je na het lezen van dit verhaal zelf zin gekregen om als jobstudent te werken in Bosbeekhof en studeer je voor een job in de zorg?

Stuur dan zeker je cv en motivatiebrief door en wie weet vervoeg jij binnenkort ons team.

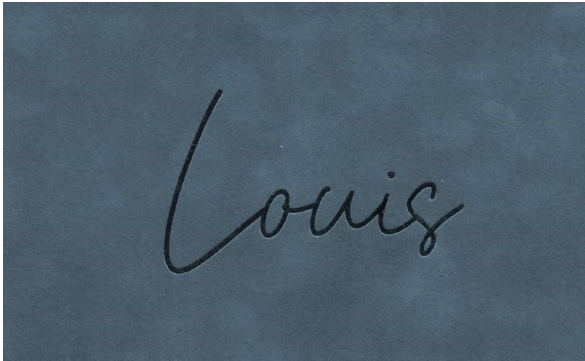
Bosbeekhof@zbrivierenland.be



Zoek je nog een vakantiejob in juli-augustus of september? Dan kan je ons dit ook laten weten.

Naast onze vaste jobstudenten zijn er soms nog plaatsen vrij in de zorg, als woningassistent, in de keuken en in de centrale poetsploeg.

Oma's aan de top!



Lieve Van Houtven (hulpkok) werd op 14 november 2024 oma van Louis.

Magda Michiels (zorgkundige Hoogdonk) werd op 4 januari 2025 oma van James.



Miranda Van Dyck (verpleegkundige Hoogdonk) werd op 8 januari 2025 oma van Leon.

Gerd Luytens (hulpkok) werd op 30 januari 2025 oma van Amélie.



Wiske Florus (onthaal) werd op 22 februari oma van Nell.



Warre, hovenier in hart en nieren



Warre De Wit was altijd op zijn veld te vinden, tussen de groenten en het groen waar hij met zoveel zorg en toewijding voor werkte. Tot vorig jaar stond hij daar nog zelf, zijn handen in de aarde, zijn blik vol liefde voor alles wat groeide en bloeide.



Nu woont Warre in de Tuinwijk en zorgt zijn dochter verder voor zijn werk. Dankzij haar inspanningen konden wij soep maken met de prei van Warre's veld, een klein eerbetoon aan een man wiens hart altijd in de natuur lag.



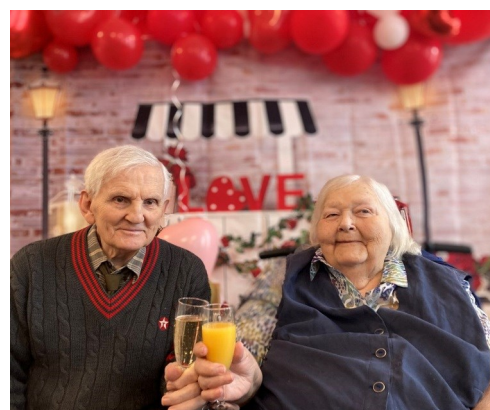
Maria lichtmis - Pannenkoekenbak!

Ter ere van Maria Lichtmis bakten we samen heerlijke pannenkoeken. Maar waarom eigenlijk pannenkoeken op Lichtmis? Deze mooie traditie komt voort uit het christelijke gebruik om op 2 februari kaarsen te wijden, als teken van licht en hoop. De ronde, goudgele pannenkoek staat symbool voor de zon en het lengen van de dagen – een teken dat de lente in aantocht is! De geur van versgebakken lekkernijen bracht warmte en gezelligheid op de wijken. Een speciale dank aan onze fantastische vrijwilligers en lieve familieleden die hielpen met bakken en uitdelen. Dankzij jullie werd het een dag vol smaak en saamenzijn!



♥ Valentijn ♥

Op Valentijnsdag werden de koppels in het woonzorgcentrum extra in de watten gelegd met een sfeervol en liefdevol diner. We startten met een aperitief, gevolgd door een verfijnd driegangenmenu, speciaal samengesteld door onze keukenploeg. Zaal Klapproos was aangekleed met hartjes, waardoor de romantische sfeer compleet was. Om deze bijzondere dag vast te leggen, konden de koppels genieten van een gezellige fotoshoot, zodat ze een mooie herinnering aan dit liefdevolle moment konden bewaren. Er was ook 1 bijzonder koppel. De partners van Roza en Germaine konden jammer genoeg niet aanwezig zijn. Daarom genoten ze als vriendinnen van het diner!



Spelnamiddag op Hoogdonk

Het was te koud om naar buiten te gaan dus maakten we binnen enkele speeltafels. Eentje voor Rummikub en een andere om het kaartspel Wippen te spelen.

Bij de vraag 'wie wint er?' Roept iedereen: 'allen te samen, iedereen... elk om beurten.'

Wat een mooi evenwicht! Het was vooral een gezellige namiddag.



Helpende hand



De kinesisten hadden werpzakjes nodig om te gebruiken bij activiteiten.

Dat is maar een woord voor Germaine: 'Hoe moet dat eruitzien?' En voilà, enige weken later lagen er 35 stuks klaar.

Dikke dankjewel Germaine.

A.C.T.I.E.

Op dinsdagvoormiddag is het altijd ACTIE. Deze keer stond "We dagen je uit" op het programma. Behendigheid, uithouding, bewegen, Wie slaagt erin om alles tot een goed einde te brengen?



Activiteiten maart



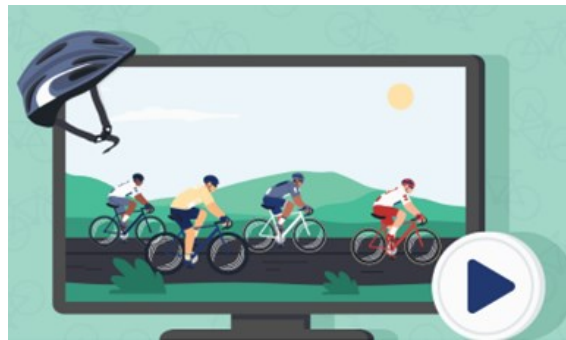
- Ma 3 maart 13 - 14.30 u: **Bibliotheek:** Marc van de BIB komt langs. Je kan boeken ontlennen in De Brasserie.
- Di 4 maart 14 - 16 u: **Kaartclub** in zaal Klaproos.
- Di 4 maart 14.30-16 u: **Vlaaienloten** - Een traditie voor Vastenavond. Inschrijven voor 27/2 aan de toog in De Brasserie. Prijs: € 2 / kaart.
- Di 11 maart 14 – 16 u: **Kaartclub** in de Brasserie.
- Di 11 maart 14.30 -16 u: **Lekkers in De Plek** - BosBakeOff: Kom mee proeven en kiezen wie 'Beste bakker' wordt in De Brasserie.
€ 5 voor 2 stuks gebak incl. koffie.
- Di 18 maart 14 – 16 u: **Kaartclub** in zaal Klaproos.
- Di 18 maart 14.30 u: **Muziekoptreden** Sally brengt de schwung in het voorjaar. In De Brasserie. Gratis.
- Do t.e.m. za **Tweedehandsmarkt lente- en zomerkleding vol-**
21-22-23 ma. **wassenen aan kleine prijsjes.** In zaal Klaproos.
(Kleding doneren kan vanaf 13/3)
- Di 25 maart 14 – 16 u: **Kaartclub** in de Brasserie.



- Di 25 maart 14.30-16.30 u: **Eco-comedyshow**. Samen het hoofd koel houden. Een show over de klimaatcrisis door Steven
- Vrij 28 maart 18.30 - 21.30 u: **Café Dansant** - We laten de lente los in onze Brasserie op muziek van DJ Lenn.
- Zo 30 maart 14.30 u: **Muziekoptreden accordeonclub 'De Toekomst'** - Heerlijke melodieën en meezingers. In de Brasserie.

Wielrennen op televisie in de Brasserie

Onze vrijwilligers zorgen er voor dat je de volgende maanden in de brasserie sportuitzendingen op een groot TV-scherm kan zien:



- Zon 2 maart wielrennen Kuurne-Brussel-Kuurne
Zat 8 maart wielrennen Strade Bianche
Zat 22 maart wielrennen Milaan – San Remo
- Zon 6 april wielrennen Ronde van Vlaanderen
Zon 13 april wielrennen Paris-Roubaix
Woe 16 april wielrennen Brabantse Pijl
Zon 27 april wielrennen Luik-Bastenaken-Luik

In mei, juni, juli en september gaan we dit ook doen. Dan krijg je zowel wielrennen als tennis te zien.

Dus geen reden meer om thuis te blijven!

Samenspeeldag

woensdag 6 maart
14u30 -> 16u30
LDC De Plek
gratis



UNO
SJOELBAK
WIE IS HET?
RUMMIKUB



ZORGBEDRIJF
RIVIERENLAND

Sally brengt
de schwing
in het
voorjaar!



DINSDAG
18 maart

Muziekoptreden: Sally

Om 14.30u in Brasserie De Plek

WE LATEN DE
LENTE LOS OP DE
MUZIEK VAN
DJ LENN



VRIJDAG
28 maart

Café Dansant

Vanaf 18.30u tot 21.30u in Brasserie De Plek

Accordeonclub

HEERLIJKE
MELODIEËN EN
MEEZINGERS



De Toekomst

ZONDAG
30 maart

Accordeonclub 'De toekomst'

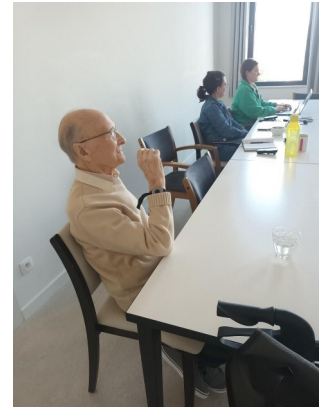
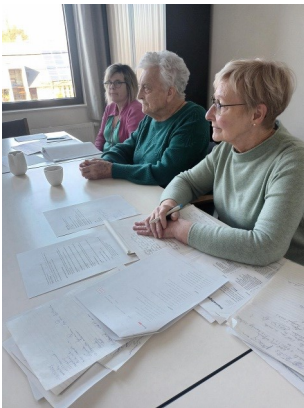
Vanaf 14.30u tot 16.30u in Brasserie De Plek

Redactieraad

Elke maand komen de leden van de redactieraad trouw en vol goede moed samen om te beginnen aan het volgende krantje: we praten over de onderwerpen en de activiteiten van de volgende maand.

We zijn een bonte mix van medewerkers, bewoners, familieleden van bewoners en vrijwilligers.

Dank jullie wel voor de boeiende onderwerpen en de fijne samenwerking: elk huiskrantje is een topper! Heb je ook zin om aan te sluiten: Geef dan een seintje aan Laura, ergotherapeute.



Redactiemedewerkers

Chris Haemels, Jacqueline Bosmans, Jacqueline Sluyts, Ghilène Lens, Herman Van Soom, Maddy Van den Bergh, Pascale Adriaensen, Stéphanie Dils, Laura Van Des-sel, Chris Van Camp, Roza Aerts, Kristiane Vertommen, Hilde Van Riel

Redactievergadering
maandag 10 maart 2025
van 11.15 tot 12 uur
Afspraak in zaal Klaproos.

© **Verantwoordelijke uitgever:** Geert Debbaut, alg. directeur
Zorgbedrijf Rivierenland, Wilsonstraat 28, 2860 Sint-Katelijne-Waver
Zorgbedrijf Rivierenland is een welzijnsvereniging en is een
dochtervereniging van Sociaal Huis Mechelen en OCMW Sint-Katelijne-Waver