

HUISKRANT

Woonzorgcentrum Bosbeekhof

Juni 2022



ZORGBEDRIJF
RIVIERENLAND

OPENDEUR- WEEKEND

11 - 12 juni 2022

Lokaal dienstencentrum
De Plek



ZORGBEDRIJF
RIVIERENLAND

Inhoud

3	Voorwoord
	ACTUEEL
4	• Opendeur lokaal dienstencentrum De Plek
5	• Fundamenten 2
6	• De verhuis deel 2
7	• Een 2de leven voor tafels en stoelen
8	• Personeelsnieuws
9	• Verbindende communicatie
10-11	• Samen op weg naar minder
12-13	• Valpreventie
26	• Activiteiten in lokaal dienstencentrum De Plek in juni
27	• Uitnodiging openingsreceptie De Plek
18	EEN BEWONER VERTELT
19	EEN VRIJWILLIGER VERTELT
	PRIKBORD
16	• Jarigen juni
17	• Wij namen afscheid van en wij verwelkomen
	TERUGBLIK
14	• Hulp aan Oekraïne
	WIJKNIEUWS
20-21	• Tuinwijk
22-23	• Boshoeck
24-25	• Hoogdonk

Redactiemedewerkers

Maddy Van den Bergh
Chris Van Camp
Pascale Adriaensen
Stéphanie Dils

Kim Van Uffelen
Roza Aerts
Chris Haemels

Voorwoord



Beste bewoner, beste lezer,

De afgelopen weken was het extra druk in het vernieuwde kloostergebouw. Alles moet in orde geraken tegen de officiële opening op 7 juni. Het zijn nog spannende dagen.

We zijn echter blij dat het einde in zicht is. Alvast binnen, want buiten is de aannemer nog bezig met de afbraak van de oude gebouwen en de aanleg van de parking. Hiervoor moesten we nog wachten tot in augustus na het bouwverlof.

Iedereen heeft uitgekeken naar wat het vernieuwde gebouw te bieden heeft. Een bezoek aan de brasserie met familie en vrienden, genieten van optredens, oefenen in de fitness.... Het kan terug allemaal. Vanaf woensdag 15 juni kan je ook 's middags eten in het buurtrestaurant in de brasserie.

Hou zeker de volgende maanden de kalender in het oog. Dan mis je niets van je favoriete activiteiten.

Wat je zeker ook niet mag missen is het opendeurweekend van Idc De Plek. Nodig familie en vrienden uit om eens een kijkje te komen nemen. Zeker de moeite waard!

Jij komt toch ook?

Maddy Van den Bergh
Directeur

Opendeur lokaal dienstencentrum De Plek

In het weekend van 11 en 12 juni opent het nieuwe lokaal dienstencentrum De Plek haar deuren op de woonzorgsite Bosbeekhof. "Met een koffie en een babbel, warme maaltijden, een goed gevulde activiteitenkalender en vooral veel gezellig samenzijn belooft De Plek een ontmoetingsplaats te worden voor iedereen", zegt Wendy Van de Velde, centrumleider.

Na de verhuis naar het nieuwe woonzorgcentrum in oktober 2020 startte de aannemer met de verbouwing van het oude kloostergebouw. Nu 1,5 jaar later is het eindelijk zover. Op 7 juni is het de officiële opening en inhuldiging van het vernieuwde gebouw waar het nieuwe lokaal dienstencentrum en de burelen van de hoofdzetel van Zorgbedrijf Rivierenland sinds kort gehuisvest zijn.

Het lokaal dienstencentrum zet haar deuren open voor het grote publiek tijdens het kermisweekend van 11 en 12 juni. Van 11u tot 17u. doorlopend kan je er een kijkje komen nemen. Alleen al de inkomhal in de voormalige kapel is de moeite waard om te zien.

Bij een feestweekend hoort ook een feestelijk programma. Naast een aantal optredens is er een marktje met handwerk, limoncello, kalligrafie en aquarelschilderen, keramiek en glaswerk. Fons Busschots stelt zijn verzameling pentekeningen tentoon.

Genieten van muziek:

Zaterdag 11 juni: 14u.: Simon's Golden Oldies

Zondag 12 juni: 11u.: Aperitiefconcert met de Koninklijke Harmonie de Verenigde Sint-Katarinavrienden.

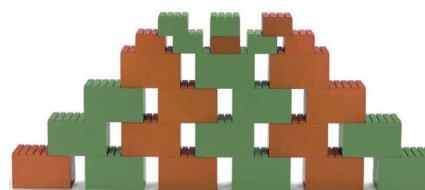
14u.: Katelijense band ENNK ende Hooimann

Ook aan de kleinsten hebben we gedacht. Zij kunnen zich uitleven op het springkasteel buiten, meedoen met een kleurwedstrijd...

Kom je op bezoek dan ontvang je een klein geschenkje en een welkomsdrankje.

Fundamenten 2

Herinner je je nog onze eerste bijeenkomst over onze fundamenteën? **De fundamenteën zijn de bouwstenen voor onze missie 'Er voor zorgen dat bewoners zich goed voelen in Bosbeekhof'.**



Elke dag zorgen we ervoor dat dit 'goed gevoel' kan groeien. Hoe we dit nog meer en beter kunnen doen, daar staan we bij stil tijdens de bijeenkomsten over de fundamenteën.

In de maand juni gaan de tweede reeks bijeenkomsten door. Deze keer gaat het over:

- Unieke talenten komen tot leven.
- Hier geBUURt iets.

Wil je er graag bijzijn en kan je je vrijmaken op volgende momenten? Kom dan zeker langs in **De Klaproos**. Voorkennis is niet nodig.

Do. 9 juni van 13u30 tot 16u

Vrij. 10 juni van 13u30 tot 16u

Ma. 13 juni van 9u30 tot 12u

Woe. 15 juni van 18u30 tot 21u

Wil je doorgeven aan de medewerkers van het onthaal op welk moment jij aansluit? 015 31 49 31, secretariaat.wzcskw@zbrivierenland.be.

Brasserie De Plek

Na de winterbar, de zomerbar, Café Offendonk en Café De Klaproos hebben we nu een échte brasserie. Je kan er alle dagen terecht van 14u tot 17u. We hebben ons drankenaanbod uitgebreid met plaatselijke bieren. En ook ons nieuwe Bosbeekbier zal er niet ontbreken!

Bedankt aan alle vrijwilligers die de bar en het café open gehouden hebben tijdens de verbouwingen.

De verhuis deel 2

Na de verhuis van wzc Sint-Elisabeth naar Bosbeekhof 1,5 jaar geleden, was er opnieuw een grote verhuis om 'U' tegen te zeggen. De inhoud van de keuken en het administratief centrum moest naar de nieuwbouw verhuizen.

Met vereende krachten werden burelen uit elkaar gehaald, kasten leeggemaakt, alles gesorteerd en overgebracht naar hun nieuwe stek. Ook in de keuken was het extra druk.

Dankzij de goede samenwerking van medewerkers en vrijwilligers werd alles tijdig ontruimd en ontmanteld.

Klaar voor de afbraakwerken van de laatste 3 gebouwen, een stukje Sint-Elisabeth, de oude keuken en het administratief centrum, waar vroeger het OCMW was.



Enige nostalgie is ons niet vreemd nu. Van "het gesticht" rest alleen een prachtig gerestaureerd centraal deel, de nieuwe inkom voor wzc Bosbeekhof en Lokaal Dienstencentrum De Plek.

Hartelijk dank aan alle helpers!

Een tweede leven voor tafels en stoelen

Bij de verhuis van het oude naar het nieuwe gebouw wilden we materialen hergebruiken. Zo ook de oude stoelen en tafels van het restaurant. Vooraleer we ze konden hergebruiken was er nog wel wat werk aan de winkel. Patrik en Warre zorgden voor een grondige reiniging van de stoelen en tafels. Een huzarenwerk maar het resultaat mag er zijn!



Voor het opfrissen van de tafelpoten konden we rekenen op de leerlingen van de afdeling Houtbewerking van De Beemden. 26 leerlingen werkten samen met hun leraar in de les schilderen en harde technieken. Maar liefst 124 tafelpoten kregen een nieuwe verflaag.



Natuurlijk wilden we hen hiervoor bedanken. Zo houden ze er ook een mooie herinnering aan over.



Personeelsnieuws

Op vrijdag 29 april organiseerden we een feestje ter gelegenheid van de pensionering van Hilde Opdebeeck, Helga Leys, Chris Beullens en Karin Lodewijckx. Een blij weerzien na corona!



Personeelsnieuws



Taim Khalel, zoontje van Adhum, zorgkundige op Boshoeck, is geboren op 24 april. Proficiat aan de fiere ouders!

Verbindende communicatie

Communicatie tussen mensen is heel belangrijk. Enkele medewerkers van Bosbeekhof hebben zich geëngageerd om een verbindende rol op te nemen in de wijken. Zij willen er samen met hun collega's voor zorgen dat de sfeer op de werkvloer aangenaam verloopt en dat er voldoende overlegd wordt met elkaar over het werk in de wijk. Met één doel voor ogen: **Dat de bewoner er beter van wordt.**

Zij volgden een opleiding 'verbindende communicatie'. Hierbij gaat het niet om het oordelen, maar om het verdiepen in elkaars standpunten om zo samen tot een oplossing te komen.

Wil je iemand een boodschap geven en vind je dat niet gemakkelijk? Hierbij enkele tips:

Wist je dat als je iemand iets wil vertellen, je best zegt wat je net gehoord of gezien hebt?

bv. Ik zie dat je net die handdoeken op de grond hebt gegooid.

Wist je dat je bij je boodschap best je gevoel vertelt?

bv. Ik vind het niet fijn dat...

Wist je dat het echt belangrijk is te verwoorden wat jij belangrijk vindt?

bv. ...want ik hecht veel belang aan de hygiëne op de kamer van de bewoner.

Wist je dat je best verwoordt wat je nodig hebt zodat de andere weet wat jij nodig hebt.

bv. Ik zou graag hebben dat je deze handdoeken niet op de grond gooit maar in de waszakken doet.

Wist je:

- dat we hier echt aan willen werken?
- dat we met kleine stapjes stilaan vorderingen maken?
- dat je medewerkers hierover mag aanspreken?

Samen op weg naar minder: psychofarmaca

'Samen op weg naar minder' : Deze slogan roept bij velen onder jullie misschien beelden op van een mindere aangename toekomst... Maar deze keer is dit niet het geval. Wanneer het gaat over minder gebruik van psychofarmaca is het een positieve opdracht!

Wat zijn psychofarmaca?

Psychofarmaca zijn slaapmiddelen, antidepressiva en antipsychotica. Deze middelen lijken op het eerste zicht onschuldig maar zijn dit vaak niet. Langdurig gebruik vermindert bij ouderen de levenskwaliteit en geeft heel wat nevenwerkingen. Psychofarmaca verhogen o.a. het risico op vallen en hebben een negatieve invloed op het geheugen.

Project 'Psychofarmaca'



De nieuwe preventieve gezondheidsdoelstelling van de Vlaamse overheid is 'Gezonder leven'. Om hieraan te werken, biedt de overheid ondersteuning aan woonzorgcentra op vlak van psychofarmaca, preventieve mondgezondheid, ondervoeding en val-en fractuurpreventie. Wij

kozen voor het project 'Psychofarmaca' omdat we rond de andere thema's reeds intern acties ondernamen. Sinds 2019 nemen we hieraan deel. Hiermee willen we het gebruik van psychofarmaca tot een minimum herleiden en de levenskwaliteit van de bewoners verbeteren.

Na een gedwongen onderbreking door de covid-pandemie, hebben we de draad terug opgepikt.

We hebben hiervoor **een werkgroep** opgericht die bestaat uit een apotheker, een projectleider verbonden aan het Centrum Geestelijke Gezondheidszorg, de coördinerend en raadgevend arts, de ergotherapeute, de woonzorgcoach, de referentiepersoon dementie,



een teamcoach en medewerkers van de verschillende zorgteams waaronder ook vertegenwoordiging van de nachtequipe.

Wat staat er op de agenda?

De werkgroep deelt kennis en kunde over psychofarmaca en de alternatieven. We gaan na welke invloed psychofarmaca hebben op bewoners en hun omgeving en wat de impact is op de dagelijkse organisatie van het woonzorgcentrum. Nadien stellen we een beleid op dat ons kan helpen om problemen te voorkomen en dat ons een houvast biedt om passend te reageren bij problemen.

Daarnaast bespreekt de werkgroep specifieke situaties van bewoners die dagelijks meerdere psychofarmaca gebruiken. Na overleg met hun huisarts en na een complete situatieschets van de bewoner zoeken we naar een geschikte, **alternatieve aanpak** om het gebruik van psychofarmaca af te bouwen of te vervangen door meer natuurlijke middelen. Mogelijke alternatieven zijn het veranderen van slaapgewoonte, het bieden van een zinvolle daginvulling...

Enkele fictieve voorbeelden verduidelijken wat alternatieven kunnen zijn:

Een vrouw met dementie met wie verzorgenden altijd een strijd moeten voeren om haar te douchen: Als het team besluit dat ze haar sokken mag aanhouden onder de douche, is er niets meer aan de hand.

Een bewoner waarbij de verzorgenden er tegenop zien om hem naar bed te brengen, omdat hij dan schopt en scheldt. Als de familie iets over zijn achtergrond vertelt, komen de verzorgenden tot een mooie oplossing.

'Om probleemgedrag op te lossen, moet je gewoontes durven loslaten'

Het is een meerwaarde dat dit ook gedragen is door **mantelzorgers en familie**, en dat zij participeren in het proces. Dit zal dan ook één van de thema's zijn die we willen toelichten op **een infoavond voor bewoners en familie in november**. Hierover verneem je meer in onze huiskrant van oktober.

Valpreventie

De laatste week van april stond in alle woonzorgcentra van Zorgbedrijf Rivierenland in het teken van 'Valpreventie'. We namen op die manier deel aan de Vlaamse week van de valpreventie. Bewoners konden elke dag van de week kennis maken met een nieuwe vorm van bewegen. Want bewegen is nog altijd de beste remedie tegen een onverwachte valpartij.

'Van (zit-)dansen, zit-yoga, bewegingsverhalen tot een evenwichtsparcours: we trinden alle spieren van het lichaam. We hebben ook heel wat gelachen, want ook lachspieren dienen regelmatig getraind te worden.' vertelt Kim, de ergotherapeute.

Bewoners konden in de bewuste week deelnemen aan de valpreventierally. In de straten van elke wijk konden ze een parcours met vragen over valpreventie oplossen. De antwoorden op de vragen vormden een sleutelwoord. Bij een goed antwoord kwam hun naam in de pot terecht. De onschuldige hand van Tibo, die stage loopt als ergotherapeut, trok een winnaar uit 13 juiste inzendingen.



En de winnaar was **Judith Verschaeren!** Zij woont in Boshoeck en wint een bon van 30 euro om te besteden bij Zapatta shoes. Deze firma komt langs met hun kwaliteitsvolle schoenencollectie in Idc De Plek op woensdag 20 juli 2022!

Ook de collega's konden een leuke prijs winnen bij een bezoekje aan de foute kamer, voor de gelegenheid ingericht in Hoogdonk. Wanneer ze de 10 fouten tegen valpreventie gevonden hadden, maakten ze kans om als winnaar gekozen te worden. De onschuldige hand van Tibo trok uit 17 inzendingen **Bianca Van Herck** (Tuinwijk) als verdiende winnaar!

Benieuwd naar de 10 fouten in de foute kamer?

- * Bed staat te hoog: het is belangrijk om het bed na de zorg steeds terug op een juiste instaphoogte te zetten.
- * Deken op zetel: rondslingerende voorwerpen zoals een deken, een sjaal,... zijn gevaarlijk om over te vallen.
- * Fauteuil staat los: gebruik de remmen van de fauteuil zodat deze niet achteruit kan rollen als de bewoner in de zetel gaat zitten.
- * Kabel van verlengsnoer: let op dat de draden van elektrische toestellen niet op de grond liggen.
- * Onveilige schoenen: schoeisel dient achteraan gesloten te zijn, minstens door een riempje.
- * Medicatie: er stond een potje met 5 pilletjes op het nachtkastje. Het valrisico bij een bewoner stijgt vanaf dat hij/zij meer dan 4 verschillende medicijnen inneemt.
- * Vuile bril: op het nachtkastje lag een bril waarvan de glazen zichtbaar bevuild waren. Zuivere brilglazen zorgen ervoor dat de bewoner eventuele obstakels goed kan zien.
- * Tapijt aan toilet: tapijten zijn ronduit gevaarlijk!
- * Beloproepsysteem niet binnen handbereik.
- * Handdoeken aan de handvaten van lavabo. De bewoner kan op deze manier niet veilig rechtstaan als hij zich wil wassen.

Hulp aan Oekraïne

Vele mensen willen graag hun steentje bijdragen nu er in Oekraïne een oorlog woedt. Zorgbedrijf Rivierenland zorgde voor startpakketjes voor de Oekraïense burgers die in de gemeente Sint-Katelijne-Waver en stad Mechelen opgevangen werden.

Vrijwilligers, bewoners en stagiairs stelden de pakketjes samen.



Spelen met Tibo

Tibo is student ergotherapie en loopt 6 weken stage in Bosbeekhof. Hij deelt graag één van zijn ervaringen: 'Tijdens mijn stage hielp ik in Boshoeck bij het installeren van de Wii. Dit is een spelcomputer die wordt aangesloten op de televisie en waarbij je o. a. allerlei bewegingspelletjes kan uitvoeren. Bewegen op een leuke manier, dat is iets wat een ergotherapeut dagelijks probeert te doen. Een goede aanzet dus. We speelden tennis, bowling en golf. Dit laatste vonden de bewoners duidelijk het leukst. Philomène bleek de nieuwe Tiger Woods van Boshoeck te zijn!'



Bloemetjes van Okra



Jaarlijks zorgt Okra Sint-Katelijne-Waver (vereniging van 55-plussers, voorheen KBG) voor een attentie voor de bewoners. Meestal in de vorm van een optreden.

Door de corona-pandemie en de verbouwingen in huis schonk Okra dit jaar een bloemetje aan elke bewoner en medewerker van het woonzorgcentrum.

Dankjewel!



Jarigen juni



Maria Pluym - 4 juni - 88 jaar



Octavia Van Leemputte – 15 juni - 93 jaar



Melanie Herdewyn - 17 juni - 95 jaar



Julia Vercammen - 21 juni - 90 jaar



Laura Duinslaeger – 23 juni - 97 jaar



Jeanne Verbiest - 25 juni - 88 jaar



Ivonne Van Den Broeck – 26 juni - 90 jaar

Wij verwelkomen



Lisette Van Engeland - Hoogdonk - 2B02

Pal Van Dal – Hoogdonk - 2D01

Ze is jarig op 6 juni en wordt 80 jaar



Welkom!

We namen afscheid van

Elvira Van Santfoort

Geboren te Sint-Katelijne-Waver op 14 december 1927

en overleden in het wzc op 1 mei 2022

Christianne Rosseeuw

Geboren te Elsene op 3 januari 1943

en overleden in AZ Sint-Maarten op 3 mei 2022

Victor Van Den Broeck

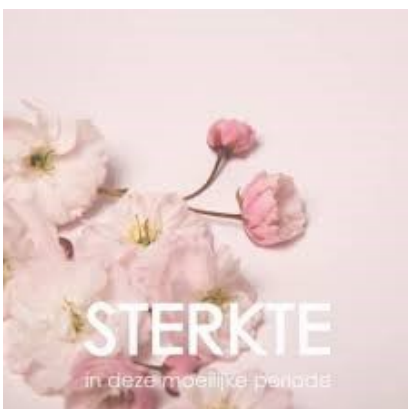
Geboren te Putte op 31 januari 1937

en overleden in het wzc op 19 mei 2022

Julia Van Menxel

Geboren te Sint-Katelijne-Waver op
11 februari 1928

en overleden in het wzc op 27 mei 2022



Supporteren voor KV-Mechelen



Nu het voetbalseizoen zo goed als ten einde loopt wordt er heel wat gevloekt over de voorbije matches. We leefden mee met de spelers en de trainers en hoopten op goede resultaten.

We hebben in ons midden immers een ex-speler van KV-Mechelen. Eén van onze vrijwilligers is steward bij dé PLOEG van 't stad (Mechelen), bijgenaamd 'de Kakkers'.

We waren nieuwsgierig en gingen op gesprek bij beide heren. Ward Gielis (ex-speler) en Warre Horemans (steward) stonden ons graag te woord.

Ward vertelt: 'Ik ben van mijn prille jeugd beginnen voetballen. Ik was net 20 jaar toen ik bij KV begon te spelen. Mijn eerste match was tegen Gent. In '51, ik herinner het me nog goed. Ik heb 60 matches in eerste Klasse gespeeld.

Bij de eerste ploeg van KV Mechelen ben ik gestopt omdat ik het niet meer kon combineren met mijn studies. Ik kon onvoldoende gaan trainen. Ik speelde dan bij de reserve van KV. Later werd ik doorverkocht aan Marchiennes en speelde daar van '59 tot '62. Daarna kreeg ik een transfer naar Merchtem van '62 tot '65. Ik volgde dan de trainersschool op de Heizel en werd trainer van Lyra.

Na mijn verblijf in het leger in Duitsland werd ik trainer van FC Katelijne en Rumst en jeugdprospector bij KV Mechelen.'



Warre bekijkt het voetbal vanuit een andere hoek. Hij speelde al vanaf zijn 13de voetbal bij de KLJ. Daarna ging hij werken en deed 'fabrieksvoetbal' (zo heette dat toen). Vanaf 2008 is hij steward bij KV Mechelen.



Is het niet gevaarlijk als steward zo tussen die massa supporters te staan? Warre: 'In het begin wel, maar je moet de mensen hun vertrouwen winnen. Dat gaat al veel beter als je hun respect krijgt. Al krijg je dat niet van iedereen, dat moet je er dan maar bij nemen. Wanneer ze met Bengaals vuurwerk beginnen, dan ben ik zeker op mijn hoede en daar blijf ik vanaf want dat is zeer gevaarlijk'.

Hoe ben je bij KV terecht gekomen? Warre: 'Ik ben KV-supporter geworden in mijn schooltijd op TSM. Daar werd je KVM-er om er bij te horen. Fi Van Hoof werkte er als secretaris. Fi speelde toen bij KV en is nog altijd een icoon op KV Mechelen. Ik werd toen supporter en ging ik geregeld naar KV om Fi uit te lachen als speler met de klasgenoten.

Later ging ik in het weekend helpen in de cafetaria. Toen ik met brugpensioen was werd ik vrijwilliger, eerst als suppoost toezicht houden en nu nog steeds als steward.'

En wat Ward en Warre van dit competitiejaar vonden? Tja..... we (KV Mechelen) waren goed begonnen. Er valt niet veel op te merken. De boog kan niet altijd gespannen staan. De transferperikelen hebben zwaar doorgewogen op het laatste...'

Waar komt de bijnaam "Kakkers" vandaan? KV Mechelen is van oorsprong een katholieke ploeg. De katholieke voorzitter droeg destijds een hoge hoed en zou de wedstrijd soms langs de zijlijn al zittend op zijn hoed hebben bekeken. Een tot de verbeelding sprekende houding.

Sporten in de Tuinwijk: petanque en tennis



Frietjes dag

We bakten zelf frieten en frituursnacks zoals in de frituur! Het was weer gezellig in Den Hof!!



Ella op bezoek



Op 14 mei deed Ella, de dochter van Chrissy, haar eerste communie. Ella komt regelmatig helpen tijdens het avondmaal en de bewoners leerden haar zo beter kennen. Natuurlijk waren ze dan ook heel nieuwsgierig naar het kledje van Ella. Ze is op haar communie-

dag even langs geweest om het te tonen aan de bewoners: blijde bewoners en een gelukkig meisje.

De medewerkers gingen de uitdaging aan en hebben hun communiefoto's meegebracht om te raden wie op welke foto staat. Zoeken jullie mee?



Broodpudding en bingo

Wat kan het soms gezellig druk zijn in de wijk. In de living speelden bewoners Bingo, terwijl aan de andere kant van de keuken Kevin samen met enkele bewoners broodpudding aan het maken was. De geur kwam je tegemoet als je de living passeerde.



Verkoop van limoncello

Zoals jullie konden lezen in de huiskrant van de maand mei, hebben de bewoners limoncello gemaakt om te verkopen op de boerenmarkt. De verkoop liep goed. Het was een mooie zonnige dag en dan kan een frisse limoncello wel smaken. We hebben een heel mooi bedrag bijeen gebracht. Onze uitstappen zijn verzekerd!



Deurhangers

Wat is het fijn als je welkom wordt geheten met een mooie deurhanger. Elke bewoner heeft er eentje aan zijn of haar deur hangen, echte juweeltjes, geen enkel is dezelfde. Knap gedaan van het Boshoeck knutselteam.



Asperges op het menu

Lang verwacht... en dan stonden ze op het menu! Het witte goud!



Het aspergeseizoen is betrekkelijk kort: in België ongeveer twee maanden. De eerste asperges steken in de lente de kop op (naargelang de temperaturen in februari of begin maart). Traditioneel wordt er geoogst vanaf de tweede donderdag van april tot 24 juni (Hoogfeest van de geboorte van de Heilige Johannes de Doper). Hierna wordt de plant met rust gelaten om deze de tijd te geven om te groeien, zodat er nieuwe energie wordt opgedaan voor het volgende jaar. De (zonne-)energie wordt opgenomen door het bovengrondse groene aspergeloof en opgeslagen in de wortels. Dus eigenlijk eten we de wortels van de plant op.

Door het intensieve werk aan deze groenten is het een betrekkelijke dure maaltijd. Vandaar dat het spijtig genoeg niet wekelijks op het menu van het wzc kan staan. En dat er gesmuld werd van deze 'wortels' bewijzen de foto's.



Levensboeken

Van november tot maart kwamen er 9 studenten van de SNOR (Sint-Norbertus Duffel) op regelmatige basis langs bij een aantal bewoners op wijk Hoogdonk. Om een wandeling te maken, om samen een versnapering te verbruiken, een TV-programma te bespreken....

Ongedwongen contacten maken was het opzet en daarna de vraag stellen aan de bewoner en/of familie of ze samen een levensboek mochten maken. En zo geschiedde....



Op 2 juni werden deze boeken voorgesteld en overhandigd aan de betreffende bewoners.



Activiteiten in ldc De Plek in juni

Do. 23 juni van 14u tot 16u: **Optreden van Sally**

Zat. 25 juni van 12u tot 16u30: **Plantenparty** i.s.m. Curieus Katelijne, met om 14u een **gratis workshop 'Verzorgen van Kamerplanten'** door Jo Vervoort.

21 juni: bloemetjesactie



21 juni is Internationale 'Dag van het Humanisme'.

Het is de langste dag van het jaar dus blijft het ook het langste licht.

Deze dag staat symbool voor het optimisme wat ook het vrijzinnige humanisme kenmerkt: het vertrouwen in de mens, geloof in gelijkwaardigheid, vrijheid en verbondenheid. Kortom voor elke mens is er een plaatsje onder de zon.

Het **huisvandeMens** viert dan 'de mens'.

Ze willen dan ook de oudere mensen niet vergeten.

Op de langste dag van het jaar willen ze **de bewoners** van het woonzorgcentrum in het zonnetje zetten door hen een bloemetje te overhandigen.



Dit gebeurt nu voor de **10^{de}** opeenvolgende keer.

Dit jaar delen ze uitzonderlijk ook aan **alle personeelsleden** een bloemetje uit om hen te bedanken voor de goede zorgen en hen een hart onder de riem te steken.

Uitnodiging openingsreceptie

Op vrijdag 10 juni om 19u, de vooravond van het opendeurweekend, organiseren we een openingsreceptie voor bewoners van het woonzorgcentrum, medewerkers en vrijwilligers.

Wat mag je verwachten?

- Een hapje en een drankje ter gelegenheid van de opening van het lokaal dienstencentrum
- De lancering van het nieuwe Bosbeekbier door Kevin
- De onthulling van het kunstwerk dat José Herckens samen met Veronique Roothoofd gemaakt heeft.
- Een vleugje muziek..... (trek alvast je dansschoenen aan).

Zorg dat je van de partij bent vanaf 19u!

Lokaal dienstencentrum De Plek is er ook voor jou!

Tijdens de opendeurdagen ontvang je aan het onthaal een wenskaartje. Als je dit invult kan je mee bepalen wat er allemaal zal gebeuren in het dienstencentrum. Zo wordt "De Plek" ook *jouw plek*.



MUZIEKOPTREDEN 'SALLY'

van 14u tot 16u

In lokaal dienstencentrum 'De plek'



ZORGBEDRIJF
RIVIERENLAND

OPENDEUR- WEEKEND

11 - 12 juni 2022

**Lokaal dienstencentrum
De Plek**



© **Verantwoordelijke uitgever:**

Gabriella De Francesco, voorzitter Zorgbedrijf Rivierenland